

Bệnh sinh lý yếu đàn ông liệu có chữa được hay không

Bệnh yếu sinh lý đấng mày râu thì có điều trị được hay không là câu hỏi của hầu hết bạn nam. Bởi vì, bệnh lý không chỉ nguy hiểm đến sức khỏe mà lại khiến cho cánh mày râu luôn phải sống trong sự mặc cảm, tự ti lúc không khẳng định được bản lĩnh cánh mày râu. Cùng chuyên gia xác định câu trả lời trong nội dung sau đây.



Sinh lý yếu là gì?

Yếu sinh lý tại đấng mày râu được hiểu là tình trạng "cậu bé" không còn chức năng cương dương hoặc thời gian cương cứng không lâu khiến cho cuộc quan hệ tiếp diễn không trọn vẹn.

một cơ thể phái mạnh mắc yếu sinh lý sẽ có các dấu hiệu như :

- giảm sút hứng thú tình dục, quan hệ không có cảm giác.
- rối loạn khả năng cương dương, "cậu nhỏ" không có thể cương cứng hay chỉ cương cứng được nhất thời, lúc "làm chuyện ấy" lại thì chưa thể cương được nữa.
- "yêu" tình dục không mang đến cảm giác thỏa mãn.
- xuất hiện cảm giác đau nhức lúc cương, phóng tinh.
- bệnh yếu sinh lý cánh mày râu có rất nhiều mức độ cùng với dấu hiệu nhận biết khác nhau

ở mức độ nhẹ

[yếu sinh lý ở nam giới](#) không có dấu hiệu rõ ràng, bệnh nhân vẫn có hứng thú cũng như giao hợp bình thường tuy vậy cánh mày râu cảm thấy cơ thể hơi mệt mỏi, suy giảm, "cậu bé" có biểu hiện khó khăn cương cứng hơn.

ở mức độ vừa

người bị bệnh có các dấu hiệu nhận biết suy nhược tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, song khát khe hơn bởi vì "cậu nhỏ" không dễ dàng cương, cần rất nhiều thời điểm để kích thích. tuy nhiên, việc cương dương chưa thể giữ gìn được lâu, và tần suất bắn tinh cũng suy giảm dần.

giai đoạn trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hiểm, vì không chỉ tác động đến chức năng sinh dục mà khả năng có con cũng bị ảnh hưởng nặng. khi này, cánh mày râu mất luôn cảm thấy ham muốn, "cậu bé" không thể cương dương, Bởi vì thế, vận động tình dục không thể xảy ra.

Xem thêm:

[Chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)

[cách chữa yếu sinh lý](#)

[cách nhận biết bạn trai yếu sinh lý](#)

[đăng ký tư vấn yếu sinh lý](#)

Tác nhân gây bệnh yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là nguyên do ban đầu dẫn đến hiện tượng suy giảm hưng phấn tình dục tại nam. Theo thời gian, hormone sinh dục đàn ông là testosterone cũng như nitric oxide (là 1 hợp chất tham gia vào quá trình cương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu suy nhược. Điều đó không chỉ đe dọa đến sức khỏe gây nên một số bệnh lý toàn thân của nam giới cũng như còn chi phối đến vận động tình dục của nam, gây ra giảm sút ham muốn, rối loạn cương cứng, phóng tinh sớm...

mắc bệnh lý về thay đổi

một số bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh đái đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng không nhỏ đến sinh dục. Bên cạnh đó, các căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng đe dọa thẳng tới phong cấp độ phòng the của cánh mày râu.

những kiểu tiểu phẫu hoặc bẩm sinh về cấu tạo khu vực xương chậu, tùy sống sẽ đe dọa tới mạch máu cũng như dây thần kinh tại dương vật bị tổn thương.

phản ứng phụ của thuốc

việc dùng những kiểu thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các dạng thuốc lợi tiểu... có nguy cơ là tác nhân dẫn đến hiện tượng yếu sinh lý.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, hàng ngày lấy chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng tác động tới chức năng sinh sản của cánh mày râu.

Sinh hoạt không điều độ

lối sống ít vận động, dùng quá nhiều "làm trện" tình dục, thường xuyên tự sướng sẽ làm cho dương vật hoạt động với tần suất cao, bắn tinh liên tục, dẫn tới tình trạng xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có khả năng bị liệt dương.

tâm sinh lý căng thẳng

hàng ngày chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động tới ham muốn, uy tín tinh trùng. vì khi ấy, người sẽ sản xuất ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế quá trình sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn việc sản xuất tinh binh ở nam.

hạn chế giấu bệnh

lúc cần phải đối mặt với hiện tượng yếu sinh lý của chính mình hầu hết nam giới đều tìm giải pháp giấu diếm bệnh. nhưng mà, Nếu như không nên nhận thấy cũng như trị liệu sớm có thể gây không ít hậu quả.

suy giảm uy tín cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : nam lúc cảm thấy không thỏa mãn đời sống chăn gối cho đối tác sẽ càng hôm càng thiếu tự tin, ngại giao tiếp cũng như "làm chuyện ấy". Việc đó sẽ khiến cho cuộc sống khi lập gia đình bắt gặp không ít khắt khe, lâu dần sẽ khiến cho đổ vỡ hạnh phúc hôn nhân.

Tăng chức năng vô sinh : khi bị xuất tinh sớm, rối loạn cương cứng hoặc bệnh sinh lý yếu thì dương vật sẽ không đút vào âm đạo được. Đồng thời không thể kéo dài thời điểm bắn tinh khiến cho tinh trùng không có nguy cơ gặp trứng, sẽ gây nên bệnh vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý liệu có chữa khỏi không?

Trên thực tế, với sự phát triển mạnh mẽ của y học, bệnh sinh lý yếu có khả năng chữa vĩnh viễn. song, đây là bệnh nhạy cảm, bạn nam thường có tâm lý che giấu, không đi đến bác sĩ khám tự tiện mua thuốc sử dụng, gây nặng thêm vấn đề chính mình đang chịu đựng.

Bởi vậy, khi xuất hiện mình có dấu hiệu bệnh yếu sinh lý mà chưa thể điều chỉnh được, nam nên tới những chuyên khoa uy tín để được thăm khám, chẩn đoán và có quy trình điều trị khoa học nhất, hồi phục sớm nhất có thể.

Điều trị theo đã độ

Dựa vào tác nhân cũng như độ bệnh mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn chữa trị hợp lý. tình huống nhẹ, bệnh nhân nên giữ thói quen sinh hoạt tích cực, ăn uống, tập, nghỉ ngơi thích hợp. lúc bệnh tiến triển nặng nề, cần được chữa trị bằng thuốc, hoặc cùng với giải pháp tâm sinh lý, vật lý chữa trị liệu để nâng cao tình trạng.

Điều trị liệu bằng tâm sinh lý

đối với một số tình huống bệnh do tâm sinh lý lo lắng, lo sợ thái quá hoặc e ngại mỗi khi "ngã ngựa" trước... sẽ gây ra ức chế thần kinh dẫn tới tình trạng tụt thất cơ trơn, khiến dương vật không thể cương. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần làm. Nếu như tự chính mình chưa thể xử lý được thì nên định vị đến bác sĩ chuyên khoa tâm lý hay tìm sự giúp sức của đối tác. việc làm này sẽ giúp đàn ông kịp thời lấy lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" giường chiếu.

Trị nội khoa

Trên thị trường một số dạng thuốc điều trị yếu sinh lý cánh mày râu bao gồm thuốc sử dụng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... nhưng mà người bệnh hạn chế tự tiện lấy theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hiệu quả cũng như dứt điểm cần phải dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Điều trị với vật lý điều trị liệu

bằng một số kĩ thuật vật lý chữa trị liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, dùng thiết bị chân không... giúp "cậu bé" cương, kích thích dây thần kinh điều khiển những tác dụng sinh dục. Nhờ đó, giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện cảm hứng tình dục, hồi phục khả năng sinh sản tại cánh mày râu.

Điều trị với thủ thuật

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu bị hẹp, dây thần kinh tại bao da quy đầu quá nhạy cảm hoặc bị những chứng bệnh về tiền liệt tuyến hay 1 số trường hợp điều trị bằng thuốc không đem lại hữu hiệu. tuy nhiên, đây là phương pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu chuyên gia có trình độ kỹ thuật trình độ cao thì mới làm được.

Ngăn ngừa sinh lý yếu

Bệnh yếu sinh lý có chi phối không nhỏ đến tâm lý, chất lượng sống của cơ thể cánh mày râu, Vì vậy, đáng mày râu cần có biện pháp chủ động phòng chống ngay từ kịp thời.

nên có chế độ lao động, nằm nghỉ, ăn uống cũng như vận động hợp lý.

nên có chế độ sinh hoạt cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên các thực phẩm giàu vitamin C và E, các dưỡng chất tốt cho sinh sản của nam như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, những loại hạt, Bên cạnh đó tránh những thức ăn đóng hộp, thực phẩm nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên các chất kích thích (rượu bia), kể không đối với thuốc lá.

hạn chế thức tối, cần phải ngủ đầy đủ giấc, tự chủ căng thẳng với phương pháp sắp xếp công vấn đề phù hợp, hạn chế làm việc quá sức, giải tỏa lo lắng bằng biện pháp nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu thì tốt đó giúp mình lấy lại cân bằng. tình huống stress thần kinh quá nhiều cần phải nên bắt gặp chuyên gia để giải đáp điều trị liệu tâm lý.

liên tiếp tập thể dục thể thao : việc tập luyện thể thao không chỉ giúp tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, gia tăng sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa căng thẳng Nếu như có, mà còn giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao chức năng sinh sản tại đáng mày râu.

lưu ý, khi tập, nam cần chọn lựa môn thể dục thể thao mình yêu thích, hợp lý đối với sức khỏe của chính mình. cần giữ tập 30 phút hàng ngày...